

## Behöver din arbetsplats en ljusanalys?

God ergonomi på arbetsplatsen innehåller mer än en justerbar stol, höj – & sänkbart skrivbord och styrdon.

Att ha en bra arbetsplatsbelysning är minst lika viktigt, och med rätt ljus kan du bli mer effektiv, se bättre och undvika huvudvärk, trötta ögon, samt stabilisera dygnsrytmen.

Just nu har du möjligheten att få en ljusanalys på din arbetsplats där vi mäter ljuset på varje skrivbord, helt kostnadsfritt!

### Visste du att?

- 50% av Sveriges befolkning har ljusbrist vintertid
- Ljus är en av de viktigaste faktorerna för vår hälsa och välmående
- Ljuset kan påverka vår dygnsrytm och sömn
- 92% av yrkesarbetande anser att belysningen är viktig för att de ska må bra på jobbet.